



## LLAMA AL 016:

No deja rastro en la factura  
y podrás recibir información,  
asesoramiento jurídico  
y atención.

INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER:

**900 200 999**

DIPUTACIÓN DE MÁLAGA:

**900 771 177**

AYUNTAMIENTO DE MÁLAGA:

**010**

EMERGENCIAS:

**112**

POLICIA LOCAL:

**092**

POLICIA NACIONAL:

**091**

Plataforma Violencia Cero Tif. 606.034.311  
C/ San Juan Bosco, 65 L4 - 29014 Málaga  
[plataformaviolenciaceromalaga@gmail.com](mailto:plataformaviolenciaceromalaga@gmail.com)

## SEÑALES DE ALARMA

- Te controla las llamadas/mensajes del móvil, (WhatsApp, Instagram) o del correo electrónico.
- Critica tu forma de vestir o maquillarte.
- Te prohíbe que te maquilles o que vistas algún tipo de ropa.
- Se molesta si sales con determinadas amigas.
- Te prohíbe que te llame o que salgas con un amigo.
- Te hace creer que no estar de acuerdo con él, es no quererlo.
- Te compara con otras chicas.
- Quiere que dejes algunas de las actividades que te gusta hacer.
- Te dice cosas que sabes que te hieren cuando discutís.
- Se ríe de ti delante de sus o tus amistades.
- Te ridiculiza o te humilla en público o en privado.
- Te deja plantada con frecuencia.
- Sientes que hagas lo que hagas nunca es bastante para él.
- Te asusta cuando se enfada.
- Te amenaza si le dices que lo dejas.



 Plataforma Violencia Cero  
 MujeresViolencia0  
[www.plataformaviolenciaceros.es](http://www.plataformaviolenciaceros.es)



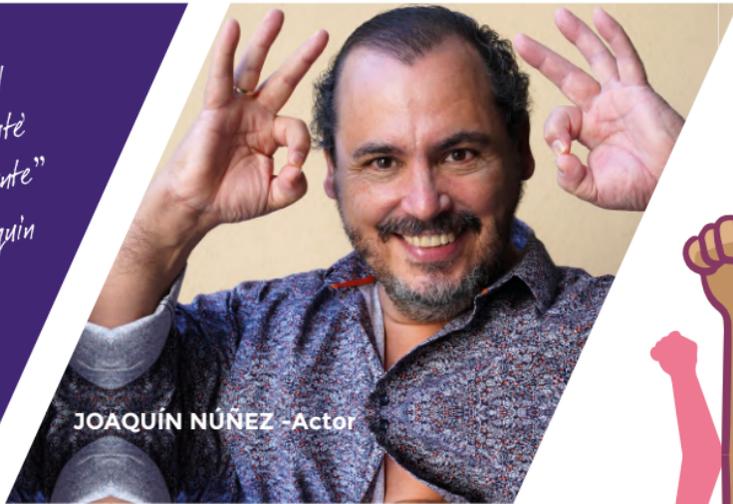
**ACABEMOS  
CON LAS  
VIOLENCIAS  
MACHISTAS  
IMPLÍCATE**



LAURA BAENA - Actriz

*No estás sola  
¡Plantemos cara!  
Por ti, por mí,  
por todas*  
Laura

*"Ojalá que el  
respeto esté  
siempre presente"*  
Joaquín



JOAQUÍN NÚÑEZ - Actor



Plataforma contra los malos tratos a mujeres

**Violencia Cero**

[www.plataformaviolenciacer0.es](http://www.plataformaviolenciacer0.es)

