





## SEÑALES DE ALARMA

- Te controla las llamadas/mensajes del móvil, (WhatsApp, Instagram) o del correo electrónico.
- Critica tu forma de vestir o maquillarte.
- Te prohíbe que te maquilles o que vistas algún tipo de ropa.
- Se molesta si sales con determinadas amigas.
- Te prohíbe que te llame o que salgas con un amigo.
- Te hace creer que no estar de acuerdo con él, es no quererlo.
- Te compara con otras chicas.
- Quiere que dejes algunas de las actividades que te gusta hacer.
- Te dice cosas que sabes que te hieren cuando discutís.
- Se ríe de ti delante de sus o tus amistades.
- Te ridiculiza o te humilla en público o en privado.
- Te deja plantada con frecuencia.
- Sientes que hagas lo que hagas nunca es bastante para él.
- Te asusta cuando se enfada.
- Te amenaza si le dices que lo dejas.



**Plataforma**  
contra las  
violencias machistas  
**VIOLENCIA CERO**

Plataforma Violencia Cero Tlf. 606.034.311  
C/ San Juan Bosco, 65 L4 - 29014 Málaga  
plataformaviolenciaceromalaga@gmail.com

 Plataforma Violencia Cero  
 MujeresViolencia0  
[www.plataformaviolenciacer0.es](http://www.plataformaviolenciacer0.es)

## SEGURO DE VIDA

### LLAMA AL 016:

- Información y asesoramiento jurídico.
- Esta llamada no deja rastro en la factura de teléfonos fijos.
- En móviles en algunas marcas y modelos.

### TAMBIÉN EN EL E-MAIL:

[016-online@msssi.es](mailto:016-online@msssi.es)

### MÁS INFORMACIÓN EN:

<http://www.violenciagenero.igualdad.mpr.gob.es/informacionUtil/recursos/telefono016/home.htm>

INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER: **900 200 999**  
DIPUTACIÓN DE MÁLAGA: **900 771 177**  
AYUNTAMIENTO DE MÁLAGA: **010**  
EMERGENCIAS: **112**  
POLICIA LOCAL: **092**  
LÍNEA DE AYUDA A LA INFANCIA: **116111**  
TELÉFONO CONTRA EL ACOSO ESCOLAR: **900 018 018**  
TELÉFONO CONTRA LA TRATA: **900 105 090**



# ACABEMOS CON LAS VIOLENCIAS MACHISTAS IMPLÍCATE



**Plataforma**  
contra las  
violencias machistas  
**VIOLENCIA CERO**

Subvenciona:



INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER  
Consejería de Igualdad,  
Políticas Sociales y Conciliación



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE IGUALDAD



Pacto de Estado  
contra la Violencia de Género

*Yo me implíco  
contra las  
violencias machistas.  
y Tú ¿ a qué esperas?  
Juanma Lara*

JUANMA LARA - Actor



PASIÓN VEGA - Cantante

